



Projekt realizowany w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych

TEST KWALIFIKACYJNY

Niniejsza test ma na celu określenie Pani/Pana predyspozycji i motywacji do uczestnictwa w Projekcie „DOŚWIADCZENIE – KOMPETENCJE - PRACA. Projekt indywidualnej i kompleksowej aktywizacji zawodowo-edukacyjnej młodych mieszkańców powiatu świdnickiego w oparciu o model mentoringu”

Zwracamy się z prośbą o dokładne zapoznanie się z wszystkimi pytaniami i udzielenie szczerych odpowiedzi.

1. Czy ma Pani/Pan sprecyzowane plany zawodowe?

TAK NIE

2. Jakie szkoły/uczelnie Pani ukończyła/Pan ukończył?

.....

3. Jak ocenia Pani/Pan swoje kompetencje zawodowe?

WYSOKO ŚREDNIO NISKO

4. Proszę wymienić kursy, szkolenia, uprawnienia, kwalifikacje, które Pani/Pan posiada (dla potwierdzenia należy załączyć kopie dokumentów zaświadczających posiadanie wskazanych kwalifikacji):

.....

5. Czy konieczność dojazdu na szkolenie/staż stanowi dla Pani/Pana przeszkodę do wzięcia w nim udziału?

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

6. Jak ocenia Pani/Pan swoje miejsce na rynku pracy ?

WYSOKO ŚREDNIO NISKO

7. Proszę w kilku zdaniach opisać swoje doświadczenie zawodowe uwzględniając wszelkie formy aktywności (także praktyki szkolne):

.....

8. Czy kiedykolwiek korzystała/korzystał Pani/Pan z usług doradcy zawodowego, mentora, trenera?

TAK NIE

9. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

a) Uważam, że mam wiele pozytywnych cech

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

b) Często popełniam błędy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA



Projekt realizowany w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych

c) Nie wierzę we własne siły

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) Niepokoję się o swoją przyszłość

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) Mam powody, aby być z siebie dumnym/dumną

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

f) Potrafię osiągnąć to, co sobie zamierzałam/zamierzyłem

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

10. Które z proponowanych form wsparcia dostępnych w ramach Projektu interesują Panią/Pana najbardziej? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- doradcze zajęcia grupowe przygotowujące do efektywnego poruszania się po rynku pracy,
- indywidualne konsultacje mające na celu zaplanowanie ścieżki rozwoju zawodowego,
- praktyczna nauka zawodu zorganizowana w zakładach pracy (staż),
- kursy podnoszące kwalifikacje,
- szkolenia z zakresu komunikacji, zarządzania czasem, walki ze stresem, itp.,
- wizyty studyjne u pracodawców, prezentujące realia pracy w danym zawodzie.

11. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

Udział w projekcie stanowi dla mnie:

a) wyzwanie, któremu chcę sprostać

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

b) szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

c) możliwość poszerzenia swojej wiedzy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) okazję do zdobycia nowych doświadczeń

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) możliwość wypełnienia wolnego czasu

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

12. Z podanych par stwierdzeń proszę wybrać te, które w większym stopniu dotyczą Pani/Pana osoby.

Jestem wytrwała/wytrwały w dążeniu do celu ↔ Szybko się zniechęcam, jeśli coś mi się nie udaje

Jestem osobą pracowitą ↔ Wolę się nudzić niż ciężko pracować

Lubię wykonywać nieskomplikowane zadania ↔ Lubię wykonywać zadania trudne



Projekt realizowany w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych

13. Proszę przeczytać uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreśl jedną z podanych odpowiedzi:

a) Najbardziej cenię taką pracę, która:

- daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale stawia wyzwania,
- jest dla mnie koniecznością, gdyż zabezpiecza mi prestiż społeczny,
- sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania, ale nie zawsze daje poczucie bezpieczeństwa materialnego.

b) Gdybym miał/-a możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:

- pracy w układzie: człowiek-tworzywo,
- pracy w układzie człowiek-maszyna, komputer, samochód, itp.,
- dominującym układem jest człowiek-człowiek,
- praca samodzielna w domu.

14. Na jakie zmiany jest Pani/Pan gotowa/y w swoim życiu?

.....
.....
.....
.....

15. Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pani/Pana.

a) Jestem gotowa/-y wykorzystać każdą racjonalną szansę.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

b) Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

c) Działam zawsze ze strachem przed porażką.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie



Projekt realizowany w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych

d) Postrzegam niepowodzenia jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

e) Chętnie proponuję pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

f) Potrzebuje pomocy i dlatego nie mam możliwości pomagania innym.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

g) Jestem gotowa/-y zmienić swoje dotychczasowe życie aby stać się samodzielnym finansowo.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

h) Nie chcę niczego zmieniać w dotychczasowym życiu potrzebuje tylko pracy.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

Dziękujemy za wypełnienie testu!

Prosimy podać imię, nazwisko, datę oraz złożyć podpis:

.....
Imię i nazwisko

.....
Liczba uzyskanych punktów

.....
Data i Podpis Kandydata

.....
Podpis sprawdzającego