



TEST KWALIFIKACYJNY

Niniejszy test ma na celu określenie Pani predyspozycji i motywacji do uczestnictwa w Projekcie „ZAPROJEKTUJ SUKCES! Projekt aktywizacji zawodowej pozostających bez zatrudnienia mieszkanek Małopolski Zachodniej”

Zwracamy się z prośbą o dokładne zapoznanie się z wszystkimi pytaniami i udzielenie szczerych odpowiedzi.

1. Czy ma Pani sprecyzowane plany zawodowe?

TAK

NIE

2. Jakie szkoły/uczelnie Pani ukończyła?

.....
.....
.....

3. Jak ocenia Pani swoje kompetencje zawodowe?

WYSOKO

ŚREDNIO

NISKO

4. Proszę wymienić kursy, szkolenia, uprawnienia, kwalifikacje, które Pani posiada (dla potwierdzenia należy załączyć kopie dokumentów zaświadczających posiadanie wskazanych kwalifikacji):

.....
.....
.....

5. Czy konieczność dojazdu na szkolenie/staż stanowi dla Pani przeszkodę do wzięcia w nim udziału?

TAK

NIE

NIE MAM ZDANIA

6. Jak ocenia Pani swoje miejsce na rynku pracy ?

WYSOKO

ŚREDNIO

NISKO

7. Proszę w kilku zdaniach opisać swoje doświadczenie zawodowe uwzględniając wszelkie formy aktywności (także praktyki szkolne):

.....
.....
.....

8. Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług doradcy zawodowego, mentora, trenera?

TAK

NIE

9. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

a) Uważam, że mam wiele pozytywnych cech

TAK

NIE

NIE MAM ZDANIA

b) Często popełniam błędy

TAK

NIE

NIE MAM ZDANIA

c) Nie wierzę we własne siły

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) Niepokoję się o swoją przyszłość

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) Mam powody, aby być z siebie dumną

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

f) Potrafię osiągnąć to, co sobie zamierzałam

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

10. Które z proponowanych form wsparcia dostępnych w ramach Projektu interesują Panią najbardziej?
(można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- doradcze zajęcia grupowe przygotowujące do efektywnego poruszania się po rynku pracy,
- indywidualne konsultacje mające na celu zaplanowanie ścieżki rozwoju zawodowego,
- praktyczna nauka zawodu zorganizowana w zakładach pracy (staż),
- kursy podnoszące kwalifikacje,
- szkolenia z zakresu komunikacji, zarządzania czasem, walki ze stresem, itp.,
- wizyty studyjne u pracodawców, prezentujące realia pracy w danym zawodzie.

11. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

Udział w projekcie stanowi dla mnie:

a) wyzwanie, któremu chcę sprostać

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

b) szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

c) możliwość poszerzenia swojej wiedzy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) okazję do zdobycia nowych doświadczeń

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) możliwość wypełnienia wolnego czasu

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

12. Z podanych par stwierdzeń proszę wybrać te, które w większym stopniu dotyczą Pani osoby.

Jestem wytrwała w dążeniu do celu  Szybko się zniechęcam, jeśli coś mi się nie udaje

Jestem osobą pracowitą  Wolę się nudzić niż ciężko pracować

Lubię wykonywać nieskomplikowane zadania  Lubię wykonywać zadania trudne



13. Proszę przeczytać uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreślić jedną z podanych odpowiedzi:

a) Najbardziej cenię taką pracę, która:

- daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale stawia wyzwania,
- jest dla mnie koniecznością, gdyż zabezpiecza mi prestiż społeczny,
- sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania, ale nie zawsze daje poczucie bezpieczeństwa materialnego.

b) Gdybym miała możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:

- pracy w układzie: człowiek-tworzywo,
- pracy w układzie człowiek-maszyna, komputer, samochód, itp.,
- dominującym układem jest człowiek-człowiek,
- praca samodzielna w domu.

14. Na jakie zmiany jest Pani gotowa w swoim życiu?

.....
.....
.....
.....

15. Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pani.

a) Jestem gotowa wykorzystać każdą racjonalną szansę.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

b) Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

c) Działam zawsze ze strachem przed porażką.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie



d) Postrzegam niepowodzenia jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

e) Chętnie proponuję pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

f) Potrzebuję pomocy i dlatego nie mam możliwości pomagania innym.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

g) Jestem gotowa zmienić swoje dotychczasowe życie, aby stać się samodzielną finansowo.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

h) Nie chcę niczego zmieniać w dotychczasowym życiu, potrzebuje tylko pracy.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

Dziękujemy za wypełnienie testu!

Prosimy podać imię, nazwisko, datę oraz złożyć podpis:

.....
Imię i nazwisko

.....
Liczba uzyskanych punktów

.....
Data i Podpis Kandydata

.....
Podpis sprawdzającego