



TEST KWALIFIKACYJNY

Niniejszy test ma na celu określenie Pana/Pani predyspozycji i motywacji do uczestnictwa w Projekcie **OD WYKLUCZENIA DO ZATRUDNIENIA (RPSL.09.01.05-24-0622/16)**

Zwracamy się z prośbą o dokładne zapoznanie się z wszystkimi pytaniami i udzielenie szczerych odpowiedzi.

1. Czy ma Pan/Pani sprecyzowane plany zawodowe?

TAK NIE

2. Jakie szkoły/uczelnie Pan/Pani ukończył/-a?

.....
.....
.....

3. Jak ocenia Pan/Pani swoje kompetencje zawodowe?

WYSOKO ŚREDNIO NISKO

4. Proszę wymienić kursy, szkolenia, uprawnienia, kwalifikacje, które Pan/Pani posiada (dla potwierdzenia należy załączyć kopie dokumentów zaświadczających posiadanie wskazanych kwalifikacji):

.....
.....
.....
.....

5. Czy konieczność dojazdu na szkolenie/staż stanowi dla Pan/Pani przeszkodę do wzięcia w nim udziału?

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

6. Jak ocenia Pan/Pani swoje miejsce na rynku pracy ?

WYSOKO ŚREDNIO NISKO

7. Proszę w kilku zdaniach opisać swoje doświadczenie zawodowe uwzględniając wszelkie formy aktywności (także praktyki szkolne):

.....
.....
.....
.....

8. Czy kiedykolwiek korzystał/-a Pan/Pani z usług doradcy zawodowego, mentora, trenera, psychologa, terapeuty, prawnika?

TAK NIE

9. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

a) Uważam, że mam wiele pozytywnych cech

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

b) Często popełniam błędy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA



c) Nie wierzę we własne siły

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) Niepokoję się o swoją przyszłość

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) Mam powody, aby być z siebie dumnym/-ą

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

f) Potrafię osiągnąć to, co sobie zamierzyłem/-am

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

10. Które z proponowanych form wsparcia dostępnych w ramach Projektu interesują Pana/-ią najbardziej?
(można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- doradcze zajęcia grupowe przygotowujące do efektywnego poruszania się po rynku pracy,
- indywidualne konsultacje mające na celu zaplanowanie ścieżki rozwoju zawodowego,
- praktyczna nauka zawodu zorganizowana w zakładach pracy (staż),
- kursy podnoszące kwalifikacje,
- szkolenia z zakresu komunikacji, zarządzania czasem, walki ze stresem, itp.,
- zajęcia rehabilitacyjne,
- trening kompetencji i umiejętności społecznych,
- poradnictwo o charakterze prawnym, rodzinnym i psychologicznym,
- wizyty studyjne u pracodawców, prezentujące realia pracy w danym zawodzie.

11. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

Udział w projekcie stanowi dla mnie:

a) wyzwanie, któremu chcę sprostać

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

b) szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

c) możliwość poszerzenia swojej wiedzy

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

d) okazję do zdobycia nowych doświadczeń

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

e) możliwość wypełnienia wolnego czasu

TAK NIE NIE MAM ZDANIA

12. Z podanych par stwierdzeń proszę wybrać te, które w większym stopniu dotyczą Pan/Pani osoby.

Jestem wytrwała w dążeniu do celu ↔ Szybko się zniechęcam, jeśli coś mi się nie udaje

Jestem osobą pracowitą ↔ Wolę się nudzić niż ciężko pracować

Lubię wykonywać nieskomplikowane zadania ↔ Lubię wykonywać zadania trudne



13. Proszę przeczytać uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreślić jedną z podanych odpowiedzi:

a) Najbardziej cenię taką pracę, która:

- daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale stawia wyzwania,
- jest dla mnie koniecznością, gdyż zabezpiecza mi prestiż społeczny,
- sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania, ale nie zawsze daje poczucie bezpieczeństwa materialnego.

b) Gdybym miał/-a możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:

- pracy w układzie: człowiek-tworzywo,
- pracy w układzie człowiek-maszyna, komputer, samochód, itp.,
- dominującym układem jest człowiek-człowiek,
- praca samodzielna w domu.

14. Na jakie zmiany jest Pan/Pani gotowy/-a w swoim życiu?

.....
.....
.....
.....

15. Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pana/Pani.

a) Jestem gotowy/-a wykorzystać każdą racjonalną szansę.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

b) Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

c) Działam zawsze ze strachem przed porażką.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

d) Postrzegam niepowodzenia jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie



e) Chętnie proponuję pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

f) Potrzebuję pomocy i dlatego nie mam możliwości pomagania innym.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

g) Jestem gotowy/-a zmienić swoje dotychczasowe życie, aby stać się samodzielnym/-ą finansowo.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

h) Nie chcę niczego zmieniać w dotychczasowym życiu, potrzebuje tylko pracy.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

Dziękujemy za wypełnienie testu!

Prosimy podać imię, nazwisko, datę oraz złożyć podpis:

.....
Imię i nazwisko

.....
Liczba uzyskanych punktów – wypełnia realizator

.....
Data i Podpis Kandydata

.....
Podpis sprawdzającego