



TEST KWALIFIKACYJNY

Niniejsza test ma na celu określenie Pani/Pana predyspozycji i motywacji do uczestnictwa w Projekcie

„BO JAK NIE WY, TO KTO? Projekt aktywizacji zawodowej młodych mieszkańców Subregionu Centralnego Województwa Śląskiego w oparciu o model mentoringu”

Zwracamy się z prośbą o dokładne zapoznanie się z wszystkimi pytaniami i udzielenie szczerych odpowiedzi.

1. Czy ma Pani/Pan sprecyzowane plany zawodowe?

TAK

NIE

2. Jakie szkoły/uczelnie Pani ukończyła/Pan ukończył?

.....
.....
.....

3. Jak ocenia Pani/Pan swoje kompetencje zawodowe?

WYSOKO

ŚREDNIO

NISKO

4. Proszę wymienić kursy, szkolenia, uprawnienia, kwalifikacje, które Pani/Pan posiada (dla potwierdzenia należy załączyć kopie dokumentów zaświadczających posiadanie wskazanych kwalifikacji):

.....
.....
.....

5. Czy konieczność dojazdu na szkolenie/staż stanowi dla Pani/Pana przeszkodę do wzięcia w nim udziału?

TAK

NIE

NIE MAM ZDANIA

6. Jak ocenia Pani/Pan swoje miejsce na rynku pracy ?

WYSOKO

ŚREDNIO

NISKO

7. Proszę w kilku zdaniach opisać swoje doświadczenie zawodowe uwzględniając wszelkie formy aktywności (także praktyki szkolne):

.....
.....
.....

8. Czy kiedykolwiek korzystała/korzystał Pani/Pan z usług doradcy zawodowego, mentora, trenera?

TAK

NIE



9. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

a) Uważam, że mam wiele pozytywnych cech		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
b) Często popełniam błędy		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
c) Nie wierzę we własne siły		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
d) Niepokoję się o swoją przyszłość		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
e) Mam powody, aby być z siebie dumnym/dumną		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
f) Potrafię osiągnąć to, co sobie zamierzałam/zamierzyłem		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA

10. Które z proponowanych form wsparcia dostępnych w ramach Projektu interesują Panią/Pana najbardziej? (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- identyfikacja potrzeb i diagnoza możliwości w zakresie doskonalenia zawodowego
- poradnictwo zawodowe z opracowanym Indywidualnym Planem Działania,
- indywidualne konsultacje mające na celu zaplanowanie ścieżki rozwoju zawodowego,
- praktyczna nauka zawodu zorganizowana w zakładach pracy (staż),
- szkolenia podnoszące kwalifikacje,
- opieka mentorska
- wsparcie finansowe przy zmianie miejsca zamieszkania
- pośrednictwo pracy

11. Proszę ustosunkować się do poniższych stwierdzeń, zaznaczając właściwą odpowiedź:

Udział w projekcie stanowi dla mnie:

a) wyzwanie, któremu chcę sprostać		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
b) szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
c) możliwość poszerzenia swojej wiedzy		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
d) okazję do zdobycia nowych doświadczeń		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA
e) możliwość wypełnienia wolnego czasu		
TAK	NIE	NIE MAM ZDANIA



12. Z podanych par stwierdzeń proszę wybrać te, które w większym stopniu dotyczą Pani/Pana osoby.

- Jestem wytrwała/wytrwały w dążeniu do celu ↔ Szybko się zniechęcam, jeśli coś mi się nie udaje
- Jestem osobą pracowitą ↔ Wolę się nudzić niż ciężko pracować
- Lubię wykonywać nieskomplikowane zadania ↔ Lubię wykonywać zadania trudne

13. Proszę przeczytać uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreśl jedną z podanych odpowiedzi:

a) Najbardziej cenię taką pracę, która:

- daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale stawia wyzwania,
- jest dla mnie koniecznością, gdyż zabezpiecza mi prestiż społeczny,
- sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania, ale nie zawsze daje poczucie bezpieczeństwa materialnego.

b) Gdybym miał/-a możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:

- pracy w układzie: człowiek-tworzywo,
- pracy w układzie człowiek-maszyna, komputer, samochód, itp.,
- dominującym układem jest człowiek-człowiek,
- praca samodzielna w domu.

14. Na jakie zmiany jest Pani/Pan gotowa/y w swoim życiu?

.....

.....

.....

.....

.....

15. Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pani/Pana.

a) Jestem gotowa/-y wykorzystać każdą racjonalną szansę.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania
- całkowicie nie odnosi się do mnie

b) Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości.

- całkowicie odnosi się do mnie
- częściowo odnosi się do mnie
- nie mam zdania



całkowicie nie odnosi się do mnie

c) Działam zawsze ze strachem przed porażką.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie

d) Postrzegam niepowodzenia jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie

e) Chętnie proponuję pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie

f) Potrzebuje pomocy i dlatego nie mam możliwości pomagania innym.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie

g) Jestem gotowa/-y zmienić swoje dotychczasowe życie aby stać się samodzielnym finansowo.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie

h) Nie chcę niczego zmieniać w dotychczasowym życiu potrzebuje tylko pracy.

całkowicie odnosi się do mnie

częściowo odnosi się do mnie

nie mam zdania

całkowicie nie odnosi się do mnie



Dziękujemy za wypełnienie testu!

.....
Imię i nazwisko

.....
Liczba uzyskanych punktów

.....
Data i Podpis Kandydata

.....
Podpis sprawdzającego