



## Program Szkolenia

<u>Tytuł szkolenia</u>	<u>Opiekun osoby starszej lub niepełnosprawnej</u>
Liczba godzin	<u>100h</u>

LP	Liczba godzin szkolenia	Tematyka zajęć
<u>1</u>	<u>4</u>	Zasady prawidłowego żywienia – diety, cele ich stosowania z uwzględnieniem jednostki chorobowej podopiecznego.
<u>2</u>	<u>7</u>	Choroby wieku starczego. Ogólna charakterystyka schorzeń ludzi starych. Opieka nad osobami starszymi, poznanie osoby starszej i jej potrzeb, prawa osób starszych i podstawowe zasady etyczne w opiece nad osobą starszą
<u>3</u>	<u>7</u>	Pojęcie rekonwalescencji i rehabilitacji. Specyfika rehabilitacji podopiecznych: gimnastyka oddechowa, usprawnienia ruchowe poza łóżkiem, posługiwanie się sprzętem pomocniczym, spacerowanie, werandowanie.
<u>4</u>	<u>10</u>	Pojęcie osoby niepełnosprawnej. Opieka nad osobami z niepełnosprawnością, poznawanie jej potrzeb, praw oraz podstawowe zasady etyczne w opiece- zasady ogólne
<u>7</u>	<u>6</u>	Zawód opiekuna/ jako wsparcie osoby aktywnej społecznej. Predyspozycje. Komunikacja. Metodyka pracy. Terapia zajęciowa
<u>8</u>	<u>8</u>	Pielęgnacja odleżyn, odparzeń i innych oraz mycie chorego w łóżku. Zmiana bielizny pościelowej częściowa i całkowita. Zmiana bielizny podopiecznego. Postępowanie w przypadku zgonu podopiecznego.
<u>9</u>	<u>30</u>	Zajęcia praktyczne
<u>10</u>	<u>28</u>	Pierwsza pomoc Kurs udzielania pierwszej pomocy
<u>Razem</u>	<u>100</u>	